

Nuestras ubicaciones

LOS ANGELES

DOWNEY
(562) 862-5121

EAST LA
(323) 201-9343

INGLEWOOD
(323) 987-8879

LONG BEACH
(562) 595-5653

LOS ANGELES
(213) 738-7283

POMONA
(909) 626-2463

SANTA MONICA
(310) 820-8084

TORRANCE
(310) 373-1042

WEST COVINA
(626) 572-8800

CONDADO DE ORANGE

SANTA ANA
(657) 859-5463

CENTRAL VALLEY

BAKERSFIELD
(661) 633-5266

FRESNO
(559) 233-8657

SAN FERNANDO VALLEY

CANOGA PARK
(818) 444-9870

GLENDALE
(818) 502-1341

MISSION HILLS
(818) 893-6949

CONDADO DE VENTURA

OXNARD
(805) 822-5879

ANTELOPE VALLEY

LANCASTER
(661) 371-2629

SAN DIEGO

EL CAJON
(858) 547-7100

INLAND EMPIRE

CORONA
(951) 637-2100

SAN BERNARDINO
(909) 885-0282

TEMECULA
(951) 296-0454

NORTHERN CALIFORNIA

MODESTO
(209) 578-0443

OAKLAND
(510) 899-7099

SACRAMENTO
(916) 483-2885

SAN JOSE
(408) 240-2614



GUÍA PARA EL ABORTO PROVOCADO CON MEDICAMENTOS



Llame al (877) 883-7264 | Asesoramiento de enfermería las 24 horas

www.fpawomenshealth.com

Revised: 7/18/22 | B

Lea esta información detenidamente antes de tomar mifepristona y misoprostol. Le ayudará a comprender cómo funciona el tratamiento. Esta Guía de Medicamento no reemplaza la conversación con su proveedor de atención médica.

¿Qué es la mifepristona?

La mifepristona se usa en un régimen con otro medicamento recetado llamado misoprostol para interrumpir un embarazo temprano. El embarazo temprano significa que han pasado 70 días (10 semanas) o menos desde que comenzó su última menstruación. La mifepristona bloquea una hormona necesaria para que continúe su embarazo. Cuando use mifepristona el día 1, también debe tomar otro medicamento llamado misoprostol, 24 a 48 horas después de tomar mifepristona, para expulsar el embarazo del útero.

Cuando el embarazo sale del útero, tendrá sangrado y cólicos que probablemente serán más abundantes que su menstruación habitual. Aproximadamente de 2 a 7 de cada 100 mujeres que toman mifepristona necesitarán un procedimiento quirúrgico porque el embarazo no salió completamente del útero o para detener el sangrado.



¿Quiénes no deben tomar tabletas de mifepristona?

Algunas mujeres no deben tomar mifepristona. No tome mifepristona si usted:

- Tiene un embarazo de más de 70 días (10 semanas). Su proveedor de atención médica puede realizar un examen clínico, una ecografía u otras pruebas para determinar qué tan avanzado está su embarazo.
- Está usando un DIU (dispositivo o sistema intrauterino). Este debe extraerse antes de tomar mifepristona.
- Su proveedor de atención médica le ha dicho que tiene un embarazo ectópico (un embarazo fuera del útero).
- Tiene problemas con las glándulas suprarrenales (insuficiencia suprarrenal crónica).
- Toma un medicamento anticoagulante.
- Tiene un problema de hemorragia.
- Tiene porfiria..
- Toma ciertos medicamentos corticoides.
- Es alérgica a la mifepristona, misoprostol o medicamentos que contienen misoprostol, como Cytotec o Arthrotec.

Pregúntele a su proveedor de atención médica si no está segura de todas sus afecciones médicas antes de tomar este medicamento para saber si puede tomar mifepristona.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre la mifepristona?

¿Cuáles síntomas debo tener en cuenta? Aunque los cólicos y el sangrado se esperan como parte de la interrupción de un embarazo, en raras ocasiones, pueden ocurrir hemorragias, infecciones u otros problemas graves y potencialmente mortales después de un aborto espontáneo, un aborto quirúrgico, un aborto con medicamentos o un parto. Es importante buscar atención médica lo antes posible si ocurre alguna de estas cosas. En un número muy reducido de casos, las infecciones graves han provocado la muerte. No hay información de que el uso de mifepristona y misoprostol haya causado estas muertes. Si tiene alguna pregunta, inquietud o problema, o si le preocupan los efectos secundarios o síntomas, debe comunicarse con su proveedor de atención médica.

Llame al (877) 883-7264 para recibir asesoramiento de enfermería las 24 horas



Asegúrese de comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de lo siguiente:

Sangrado abundante. Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si sangra lo suficiente como para empapar dos toallas sanitarias gruesas de tamaño normal por hora durante dos horas seguidas o si está preocupada por un sangrado abundante. En aproximadamente 1 de cada 100 mujeres, el sangrado puede ser tan abundante que requiera un procedimiento quirúrgico (aspiración quirúrgica o dilatación y legrado).

Dolor abdominal o “sensación de malestar”. Si tiene dolor o malestar abdominal, o si se “siente mal”, incluyendo debilidad, náuseas, vómitos o diarrea, con o sin fiebre, durante más de 24 horas después de tomar misoprostol, debe comunicarse con su proveedor de atención médica sin demora. Estos síntomas pueden ser un signo de una infección grave u otro problema, como un embarazo ectópico (un embarazo fuera del útero).

Fiebre. En los días posteriores al tratamiento, si tiene fiebre de 100.4°F o más que dura más de 4 horas, debe comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato. La fiebre puede ser síntoma de una infección grave u otro problema.

Si no puede comunicarse con su proveedor de atención médica, vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano. Lleve esta guía sobre el aborto provocado con medicamentos.

Cuando visite una sala de emergencias o un proveedor de atención médica que no le dio su mifepristona, usted debe proporcionarle su copia de la Guía del Medicamento para que comprendan que está teniendo un aborto provocado con medicamentos usando mifepristona.

¿Qué hacer si todavía está embarazada después del tratamiento con mifepristona y misoprostol.

Si todavía está embarazada, su proveedor de atención médica hablará con usted sobre un procedimiento quirúrgico para interrumpir su embarazo. En muchos casos, este procedimiento quirúrgico se puede realizar en el consultorio/clínica. El misoprostol puede causar anomalías congénitas graves si el embarazo continúa después del uso de este medicamento.

Hable con su proveedor de atención médica. Antes de tomar mifepristona, debe leer esta Guía del Medicamento y usted y su proveedor de atención médica deben analizar los beneficios y riesgos de su uso.



¿Qué debo decirle a mi proveedor de atención médica antes de tomar mifepristona?

Antes de tomar mifepristona, informe a su proveedor de atención médica si:

- No puede realizar un seguimiento dentro de aproximadamente 7 días después de su primera visita.
- Está tomando medicamentos, incluyendo medicamentos recetados y de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas.
- Tiene un DIU.

La mifepristona y algunos otros medicamentos pueden afectarse entre sí si se toman juntos. Esto puede provocar efectos secundarios.

¿Cómo debo tomar mifepristona?

- Un proveedor de atención médica le administrará mifepristona en una clínica, consultorio médico u hospital.
- Usted y su proveedor de atención médica planearán el lugar más apropiado para tomar el misoprostol, ya que puede causar sangrado, cólicos, náuseas, diarrea y otros síntomas que generalmente comienzan entre 2 y 24 horas después de tomarlo.

Llame al (877) 883-7264 para recibir asesoramiento de enfermería las 24 horas

Siga las instrucciones a continuación sobre cómo tomar mifepristona y misoprostol: Mifepristona (1 tableta) por vía oral + misoprostol (4 tabletas) por vía oral

ESTA NOCHE:

- Tome 1 mifepristona por vía oral con su proveedor de atención médica.
- Su proveedor de atención médica le dará 4 tabletas de misoprostol para que las tome entre 24 y 48 horas después.

**Tome todas las píldoras antibióticas que le hayan dado con una cena abundante. Estas pueden provocar náuseas o vómitos. Está bien si las vomita. Intente no vomitarlas durante el mayor tiempo posible.*

MAÑANA: Una hora antes de la hora que usted y su proveedor seleccionaron, coma un refrigerio o una comida ligera y tome su medicina para el dolor.

60 minutos después

- Tome el misoprostol – las 4 a la vez, 2 metidas en cada mejilla para que se disuelvan. No las trague. No beba, coma ni fume.

30 minutos después

- Tome un trago de agua, mueva el agua en la boca y trague las partes de las píldoras que queden en sus mejillas. Lo previsto es que comiencen cólicos intensos y sangrado abundante, ya sea de inmediato o en las próximas horas. Sus actividades deben restringirse durante 2 semanas. No ponga nada en su vagina; no tampones ni tenga relaciones sexuales. No realice ejercicio enérgico ni levante objetos pesados durante estas 2 semanas.

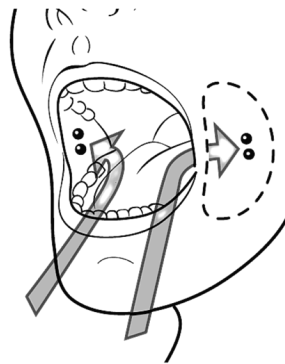


FIGURA A

2 tabletas entre la mejilla izquierda y la encía y
2 tabletas entre la mejilla derecha y la encía.

- Es posible que los medicamentos no funcionen tan bien si toma misoprostol antes de 24 horas después de la mifepristona o después de 48 horas después de la mifepristona.

- El misoprostol a menudo causa cólicos, náuseas, diarrea y otros síntomas. Su proveedor de atención médica puede enviarla a casa con medicamentos para estos síntomas.

Evaluación de seguimiento en el día 7:

- Esta evaluación de seguimiento es muy importante. Debe hacer un seguimiento con su proveedor de atención médica aproximadamente 7 días después de haber tomado mifepristona para asegurarse de que se encuentra bien, que ha tenido sangrado y que el embarazo ha salido del útero.
- Su proveedor de atención médica evaluará si su embarazo ha salido de su útero. Si su embarazo continúa después de tomar un medicamento de aborto, existe un mayor riesgo de anomalías congénitas. Si todavía está embarazada, su proveedor de atención médica hablará con usted sobre un procedimiento quirúrgico para interrumpir su embarazo.
- Si su embarazo ha terminado, pero aún no ha salido del útero por completo, su proveedor hablará con usted sobre otras opciones disponibles, como esperar, tomar otra dosis de misoprostol o someterse a un procedimiento quirúrgico para vaciar su útero.

¿Cuándo debo comenzar a usar métodos anticonceptivos?

Puede volver a quedar embarazada inmediatamente después de que su embarazo termine. Si no desea volver a quedar embarazada, comience a usar métodos anticonceptivos tan pronto como termine su embarazo o antes de comenzar a tener relaciones sexuales nuevamente.

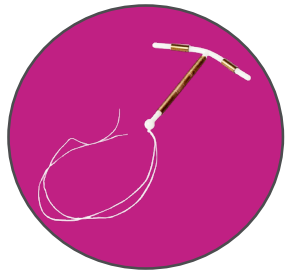
¿Qué debo evitar mientras tomo mifepristona and misoprostol?

No tome ningún otro medicamento recetado o de venta libre (incluyendo plantas medicinales o suplementos a base de hierbas) en ningún momento durante el período de tratamiento sin antes consultar con su proveedor de atención médica porque pueden interferir con el tratamiento. Pregúntele a su proveedor de atención médica qué medicamentos puede tomar para el dolor y otros efectos secundarios.

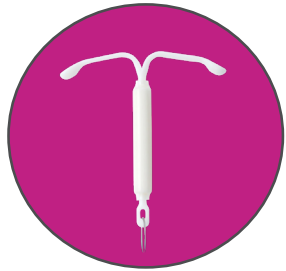
Qué esperar en su visita de seguimiento:

En su visita de seguimiento, una semana después de tomar mifepristona, se le evaluará para determinar si el aborto provocado con medicamentos fue exitoso.

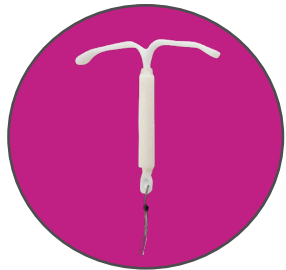
Se le realizará una ecografía transvaginal y un médico hablará con usted para asegurarse de que ya no tiene ningún síntoma de embarazo.



PARAGARD - Un pequeño dispositivo no hormonal en forma de T que se inserta en el útero para evitar el embarazo y que dura hasta 10 años.



MIRENA - Un pequeño dispositivo hormonal en forma de T que se inserta en el útero para evitar el embarazo y dura hasta 7 años.



KYLEENA - Un dispositivo hormonal más pequeño en forma de T que se inserta en el útero para evitar el embarazo y que dura hasta 5 años. También tiene un nivel hormonal muy, muy bajo.



NEXPLANON - Las hormonas para evitar el embarazo se administran a partir de una pequeña "varilla" que se inserta debajo de la piel del brazo y dura 3 años.



DEPO-PROVERA - Un medicamento de solo "progestin" que se inyecta en el brazo o la cadera cada 3 meses para prevenir la ovulación y el embarazo posterior.



ANILLO VAGINAL - Un anillo pequeño y flexible que la paciente coloca en la cavidad vaginal cada 4 semanas para permitir que el cuerpo absorba las



PARCHE - Un parche libera hormonas que se absorben a través de la piel para evitar tanto la fertilización de un óvulo como la implantación del embarazo.



PILLS - Una píldora de hormonas combinadas que se toma por vía oral diariamente para evitar tanto la fertilización de un óvulo como la implantación de un embarazo.